

Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku liikmete head praktikad valdkonnas „Liikumisharjumuste kujundamine“

Tegevus

Nimetus: Jüriöö jooks Kiikhobu lasteaias

Valdkond: liikumisharjumuste kujundamine, kaasamine ja koostöö arendamine, tervisedendus.

Toimumisaeg: 23. aprill 2014

Tegevus oli: korduv, on toimunud juba viiel järjestikusel aastal

Toimumiskoht:

Maakond: Harjumaa

Linn või vald: Tallinn

Lasteaed: Kiikhobu

Sihtrühm

Peamine: eelkooliealised lapsed, lapsevanemad, vanavanemad

Kaudne: haridusvaldkonna spetsialistid

Peamise sihtrühma vanus: 2–70 a

Peamise sihtrühma sugu: poisid ja tüdrukud, mehed ja naised.

Planeeritud sihtrühma suurus: 200 osavõtjat

Tegelikult osales: 215 täiskasvanut ja 110 last

Tegevuse kirjeldus

Vajaduse kirjeldus: Tegevus oli traditsiooniline terviseüritus lastele, lastevanematele ja lasteiaia personalile.

Eesmärgid:

- laste ja täiskasvanute hea sotsiaalne-emotsionaalne tervis;
- liikumisharjumuste kujundamine;
- turvaline ning tervislik lasteaia sise- ja väliskeskkond.

Kirjeldus: Traditsiooniks saanud ürituse avas tervisemeeskonna liige Jüripäeva rahvatraditsioonide tutvustamisega. Süüdati rühmade tõrvikud. Järgnes südamenädala raames toimunud laste sammude lugemise kokkuvõtete teatavaks tegemine. Lõbusa tantsupala saatel tehti eelsoojendus jooksuks. Stardijoonel koguneti rühmade kaupa. Jooksurada kulges mööda lasteaia territooriumi ümbritsevaid teid. Jooksu lõpetanutele pakuti finišis terviseampsu (lillkapsas, redis, porgand, kaalikas). Lastele olid meeneks diplomid. Seejärel kogunesid pered rühmaväljakutele piknikuid pidama. Vahepalaks kutsuti lapsed taas kokku lõbusale tantsule. Ilusa ilma tõttu oli osalejaid palju ja pidu kestis õhtuhämarani.

Kas läbiviidud tegevust hinnati?: jah

- stardijoonel loeti üle ja pandi kirja kõik jooksus osalejad;
- tagasiside – osalejate rahulolu selgitati välja piknikul;
- korraldusmeeskonna liikmetele anti tagasiside (mis õnnestus hästi, mida järgmisel korral teisiti teha).

Kas tulemusi jagati?: Jah, koosolekul anti lasteaia töötajatele tagasisidet

Ürituse pildimaterjal blogis aadressil: <http://elulasteaias2.blogspot.com/2014/04/v-jurioojooks-2014.html>

Eelarve (EUR): 0–320

Rahastajad: korraldav asutus

Kontakt

Kontaktisik: Eve Tommula

Telefon: 5380 1948

E-post: eve.tommula@mail.ee

Korraldaja: Tallinna Lasteaed Kiikhobu tervisemeeskond

Kuulume tervist edendavasse võrgustikku: Tervist Edendav Lasteaed