

# **Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku liikmete head praktikad valdkonnas „Liikumisharjumuste kujundamine“**

## **Tegevus**

**Nimetus:** Matk Emajõe loodusrajale

**Valdkond:** liikumisharjumuste kujundamine, loodusõpetus

**Toimumisaeg:** 21.–23. aprill 2014

## **Tegevus oli:**

ühekordne, erinevatel päevadel käisid rühmad Emajõe loodusrajal.

## **Toimumiskoht:**

Maakond: Tartu

Linn või vald: Tartu

Lasteaed: Tartu Lasteaed SASS

**Sihtrühm** eelkooliealised lapsed

**Peamise sihtrühma vanus:** 4-7

**Planeeritud sihtrühma suurus:** 180 last

**Tegelikult osales:** 154 last

## **Tegevuse kirjeldus**

### **Vajaduse kirjeldus:**

Aprilli kolmas nädal on südamenädal ja meie lasteaed tähistab seda igal aastal erinevate tervislike üritustega. Kuna kuulume Tervist Edendavate lasteaedade hulka, siis meie lasteaias on väga tähtsal kohal tervislikud eluviisid ja aktiivne liikumine. Hea võimalus tutvustada lastele looduses liikumist ja tekitada suuremat huvi liikumise vastu.

### **Eesmärgid:**

- Laps harjub läbima pikemat maad jalgsi.
- Laps harjub liikuma looduslikul rajal.
- Laps tunneb rõõmu liikumisest.
- Laps omandab teadmisi Emajõe taimestiku ja loomastiku kohta.

### **Kirjeldus:**

Kõigepealt läbisid matkaraja liikumisõpetaja ja tervishoiutöötaja. Veenduti, et matkarada on sobiv selles vanuses lastele. Peale matkaraja läbimist koostati viktoriini küsimused Emajõe loodusraja kohta.

21. ja 22. aprillil läbisid Tartu lasteaed Sass rühmad Emajõe loodusraja. Iga õppetahvli juures arutleti ja jäeti meelde erinevaid fakte loodusrajast.

23. aprillil toimus lastele väike viktoriin Emajõe loodusraja kohta. Küsimustele vastasid lapsed oma rühmaga koos.

### **Toredamad vastused viktoriinilt:**

1. Kust algab Emajõgi? Paremtal poolt; Võrtsjärvest Liisa koduni; Anne kanali juurest.
2. Milliseid kalu ujub Emajões? Suitsuangerjas; suitsuhaug.

3. Milliseid taimi kasvab Emajõe ääres? Ravililled.
4. Mis veekogu on Anne kanal? Kaevatud tiik; Tartu veekogu; Tartu ujumiskoht.

Info lapsevanematele oli rühma listides ja teadetetahvlitel.

**Kas läbiviidud tegevust hinnati?:** jah. Tervisemeeskond analüüsis üritust. Tagasiside rühmadelt oli väga positiivne. Sügisel lubasid palju rühmad minna uuesti läbima Emajõe loodusrada, et vaadata, mis on looduses muutunud.

**Tagantjärele tarkus:** Oleks võinud teha märkmeid looduse kohta, et oleks hea võrrelda kevadist loodust näiteks sügisese loodusega!

### **Kontakt**

**Kontaktisik: Merike Kalme**

**Telefon:503 9617**

**E-post:merikekalme@hotmail.ee**

**Korraldaja: Tartu Lasteaed SASS**

