

Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku liikmete head praktikad valdkonnas „Liikumisharjumuste kujundamine“

Tegevus

Nimetus: Piraatide õhtu

Valdkond: Koostöö arendamine ning tervisedendus liikumise ja väärtuste tähtsustamise kaudu.

Toimumisaeg: 21.01.2014

Tegevus oli: ühekordne

Toimumiskoht: Tartumaa, Tartu linn, Tartu Lasteaed Kelluke

Sihtrühm

Peamine: eelkooliealised lapsed ja lapsevanemad

Kaudne: vanavanemad, lasteaia teised rühmad oma töötajate, laste ja lapsevanematega

Peamise sihtrühma vanus: 3–4-a lapsed ja nende vanemad ning vanavanemad

Peamise sihtrühma sugu: naised ja mehed

Planeeritud sihtrühma suurus: u 50 inimest

Tegelikult osales: 55 inimest

Tegevuse kirjeldus

Vajaduse kirjeldus:

Rühma õpetajad soovisid ette võtta ühisürituse koos lapsevanematega, et **tugevdada koostööd** mitmel tasandil (õpetaja-lapsevanem; õpetaja-laps, laps-lapsevanem, lapsevanem-lapsevanem, laps-laps). Tänu eelnevalt kordaläinud üritustele olid lapsevanemad avaldanud soovi enamateks ühisteks ettevõtmisteks. Seega nähti Piraatide õhtu puhul võimalust tulla vastu lapsevanemate soovile. Rühmaõpetajad soovisid lapsevanemaid kaasata arengumapi täiendamisse ja tähtsustamisse. Leiti, et antud ettevõtmises saab laps koos perega täita temaatilise töölehe, mis jääb täiendama tema arengumappi. Lapsed ja lapsevanemad taheti panna liikumisest rõõmu tundma. Sooviti näidata, et koos on huvitav ja hea liikuda. Sooviti näidata, et tervisedendus on hoolitsemine nii oma füüsilise kui vaimse heaolu eest.

Eesmärgid:

- Tugevneb koostöö lasteaia ja kodu vahel.
- Lastel kujunevad positiivsed liikumisharjumused.
- Lapsed ja vanemad tunnevad ühiselt rõõmu liikumisest.
- Lapsed ja lapsevanemad teavad, et tervisedendus tähendab püüdlemist füüsilise ja vaimse heaolu poole.

Kirjeldus:

Päeval avastasid lapsed, et nende rühmast on kadunud lillad sõbrad – karud. Koos arutleti, kuhu võisid karud kaduda. Lapsed arvasid, et nad võisid minna reisile või peole või viidi nad ära varaste või piraatide poolt (oli ju piraadipidu juba planeeritud ning piraadid võisid juba liikvel olla).

Õhtul kogunesid rühma töötajad, lapsed ja lapsevanemad liikumissaali – kõik kostümeerituna. Peategelasteks olid piraat ja piraadilaeva kapten, kes asusid otsima aardekirstu. Et võtta oma seiklusele kaasa abilisi, viidi läbi ühisvõimlemine, et selgitada, kas neil on jaksu ja vastupidavust. Moodustusid kaks seltskonda – kummagi piraadi juurde. Et jõuda aardekirstuni, tuli meeskondadel täita erinevaid **liikumisülesandeid**. Selleks tehti kükke, viidi läbi kõievedu ja jookis suurtes saabastes, suurele paberile joonistati sinna pikaliheitnud piraadi kuju (profiil). Kontrolliti ka käsutäitmisoskust – seda tehti muusikaga **liikumismängu** kaudu, mille käigus tuli vastavalt korraldusele pöörata rooli vasakule, paremale, pesta põrandat, varjuda ohu eest jne. Vahepeal tuli laevast vett välja pumbata. Seda said teha kaks vanemat, kes seljad vastakuti kükke tegid. Piraadile anti ka piraadivanne. Rannapeol **tantsiti limbot** (muusika taktis järjest madalama nööri alt läbi liikumine).

Lõpuks leiti aardekirst. Kõik kohalolijad said arvata, milline varandus kastis võib leiduda. Pakuti komme, briljante jne. Kastis olid aga lillad sõbrad – karukesed. Selgus, et kõige tähtsam vara on sõbrad ja perekond. Sellega nõustusid kõik.

Seejärel mindi rühmaruumi, kus perede ülesandeks oli täita tööleht lapse arengumappi. Selleks tuli kirjutada väike lugu väikesest karust ja kaunistada see illustratsiooniga. Pered tegutsesid koos.

Kas läbiviidud tegevust hinnati? Nii protsessi, eemärkide täitmise ulatust kui ka mõju hinnati: lastelt ja lapsevanematel verbaalse tagasisidena ja rühmatöötajate arutleva tagasisaate kaudu tegevusele.

Tulemused:

- Tugevneb koostöö lasteaia ja kodu vahel.

Eesmärk täideti. Lapsevanemad osalesid tegevuses motiveeritult. Näiteks tulid nad piraatideõhtule temaatiliselt kostümeerituna. Tegevuses osalesid ka vanavanemad. Tegevus sidus lapsi ja lapsevanemaid tegutsema ühtse eesmärgi nimel. Lapsevanemad said omavahel paremini tuttavaks ning luua ka uusi tutvusi.

- Lastel kujunevad positiivsed liikumisharjumused

Lapsed nägid, et liikumisosavus ja vastupidavus on olulised mitmel elualal ning eriti vajalik seikluste juures.

- Lapsed ja vanemad tunnevad ühiselt rõõmu liikumisest

Täiskasvanud osalesid aktiivselt mängudes ja liikumises. Lapsevanemad nägid, et liikumist saab lapsega koos nautida ning et lapsed on huvipakkuva mängu kaudu liikumises vastupidavad.

- Lapsed ja lapsevanemad teavad, et tervisedendus kätkeb endas püüdlemist füüsilise ja vaimse heaolu poole.

Lapsed ja lapsevanemad tõdesid seikluse tulemusena, et kalleim kõigist aardeist on sõprus ja perekond. Koostegevus arengumapi täitmiseks andis selleks kinnitust juurde. Valmisid südamlikud lood ja pildid.

Kas tulemusi jagati? Jah. Arengumappi jäid piraatide õhtust perede loovtööd, mille nad hiljem koos arengumapiga endile saavad. Lapsevanemad on aktiivselt vahetanud fotosid piraatide õhtust.

Tagantjärele tarkus: Kuna vanemad on valmis mitmekülgseks koostööks oma laste hüvanguks, siis on nad motiveeritud ka mitmesugusteks ühisüritusteks. Teemaatilisi sündmusi tuleks korraldada rohkemgi.

Eelarve: soovi korral 0–3 eurot pere kohta rõõmustava suupiste jaoks.

Rahastajad: korraldav asutus, lapsevanemad

Koostööpartnerid: rühma- ja lasteaiameeskond

Kontakt

Kontaktisik: Julia Eskor

Telefon: 746 1070

e-post: Julia.Eskor@raad.tartu.ee

Korraldaja: Tartu Lasteaed Kelluke

Kuulume tervist edendavasse võrgustikku: Tervist Edendav Lasteaed