

Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku liikmete head praktikad valdkonnas „Liikumisharjumuste kujundamine”

Nimetus: METOODIKAPÄEV ÕPETAJATELE LASTEAIA LOODUSRAJAL

Valdkond: terviseedendus, liikumine, loodus

Toimumisaeg: 09.01.2013

Tegevus oli: ühekordne

Toimumiskoht: Jõgevamaa, Põltsamaa, Põltsamaa Lasteaed Tõruke

Sihtrühm: lasteaiaõpetajad

Sihtrühma suurus: ei olnud määratud

Tegelikult osales: 16

Tegevuse kirjeldus

Vajaduse kirjeldus: Tutvustada erinevate valdkondade tegevuste võimalusi talvisel loodusrajal.

Eesmärgid:

- õpetajad on tutvunud metsa- ja õpperaja võimalustega;
- õpetajad on liikunud loodusrajal.

Tegevus:

Loodusraja pikkus 900 m. Rajale on märgitud 10 erinevat vaatlus-tegevuspunkti. Igas punktis on erinevad võimalused ja tegevused.

1. TAKISTUSRADA – ületada rajal olevad takistused võimalikult täpselt, kasutades tasakaalu, kiirust, täpsust, osavust.
2. KASK – rajale paigutatud pakkude vahel siksakkõnd.
3. TAMM – osalejad on jagatud 3 gruppi, toimub võistlusmäng. Võistkonnad on rivistatud kõrvuti üksteise järele ritta, esimesele on jagatud väike pall. Pall tuleb visata võimalikult kaugele õige visketehnikaga. Edasi tuleb pallile järele joosta, see tagasi tuua ning anda pall võistkonna järgmisele liikmele. Järgmine võistkonnaliige kordab sama.
4. SILD – võistlusmängu jaoks jagatakse osalejad erinevate värviliste kaartide abil 4 gruppi. Iga võistkond kuhjab aja peale suure lumehunniku (lubatud kõik käepärased abivahendid). Aega 1 minut. Kui kuhi on tehtud, valib iga võistkond omale kapteni. Üllatus – kapteni ülesanne on lumekuhi ilma jalgade ja käte abita laiali ajada – istmikuga. Millise grupi kuhi on kõige varem laiali aetud, on võitnud.
5. SUUR KIVI – selle punktini tullakse ülakehaga painutusharjutusi tehes. Peatuspunktis on heade soovide ja mõtete edastamine kaaslastele vabal valikul.
6. AUTOD – lumeinglite tegemine lumele (peatuskoht on metsäärne põllu serval).
7. VAHER – selle punktini tuleb tulla end raputades ja kekseldes, et kõik lumi riietelt oleks maha pudenenud.

8. PAJU – selle punktini tuleb võidu joosta. Antakse uus ülesanne kuni järgmise peatumiseni: leia erinevaid värvitoone loodusest, võimalusel võta kaasa.
9. KUUSK – peatumispaigas on kännud, mis on paigutatud poolkaares. Iga osaleja leiab omale kännu, selle peale kujundab pildi kaasa võetud looduvahenditest. Tekib piltidest näitus.
10. KOMPOSTIHUNNIK – kõik looduslikud vahendid võetakse eelmisest punktist kaasa ja jäetakse kompostihunnikusse. Virgutusvõimlemine.

Kõikides punktides toimub peale tegevust vestlus ja tuuakse näited, millised on teised võimalused selles peatuspunktis.

Kas läbiviidavat tegevust hinnati: Rahuolu hindamine. Tagasiside oli positiivne.

Tulemused: Õpetajad said uusi mõtteid loodusrajal tegevuste täiustamiseks.

Eelarve: mitterahalised kulud

Koostööpartnerid: puudusid

Kontakt:

Tiiu Korts

Põltsamaa Lasteaed Tõruke

tammatoruke@hotmail.ee

Korraldaja: Põltsamaa Lasteaed Tõruke vanemõpetaja Marje Heiskonen

Kuulumine tervist edendavasse võrgustikku: Tervist Edendav Lasteaed

