

Lasteaed Mai hea praktika valdkonnas „Liikumisharjumuste kujundamine“

Tegevuse nimetus: Pärnu linna lasteaedade erirühmade laste sportlik mängupäev

Korraldaja: Pärnu linna lasteaedade õpetajate ühendused (Tervisedendus; Eriõpetus lasteaias)

Valdkond: Tervisedendus, liikumisharjumuste kujundamine, kaasamine, koostöö arendamine

Toimumisaeg: 15. aprill 2014 (südamenädalal alates 2010. a)

Tegevus oli: korduv

Toimumiskoht: Pärnu spordihall

Linn või vald: Pärnu linn

Sihtrühm

Peamine: eelkooliealised erivajadusega lapsed, Pärnu Toimetulekukooli noorema astme lapsed

Peamise sihtrühma vanus: 3–10 eluaastat

Peamise sihtrühma sugu: Poisid ja tüdrukud

Planeeritud sihtrühma suurus: 120 inimest

Tegelikult osales: 103 inimest

Tegevuse kirjeldus

Vajaduse kirjeldus:

Erivajadustega lastele võrdsete võimaluste andmine liikumisharjumuste kujundamiseks. Võimalus kohtuda Pärnu linna ja maakonna erirühmade laste ja töötajatega ning üheskoos tunda rõõmu liikumisest Pärnu spordihalli heades tingimustes. Teavitada üldsust erirühmade olemasolust Pärnu linna ja maakonna lasteaedades.

Eesmärgid:

- Erivajadusega lastel on suurem huvi liikumise ja tervisespordi vastu.
- Laste individuaalseid iseärasusi on arvestatud nende liikumisel ja mängimisel koos teiste lasteaedade erirühmade lastega
- Mängupäeva tegevused on mitmekülgsed, jõukohased ja pakuvad igale väikesele osalejale kaasalöömislusti.

Kirjeldus:

Lastel on võimalik tutvuda ja osaleda erinevates sportlikes tegevustes ja liikumismängudes, mis on neile jõukohased. Vajadusel on nt liikumis- või liitpuudega lapsel kaasas tugiisik, kes teda abistab ja toetab tegevuse sooritamisel. Sportlikke tegevusi ühendab mänguline süžee. Sportlikud tegevused toimuvad erinevates tegevuspaikades, kus neid juhendavad muinasjututegelased.

Tänavu peeti mängupidu Saja Aakri Metsa teemal.

Päev algas soojendusliikumisega, kus laste ja õpetajate kõrval võimlesid käed-jalad soojaks karupoeg Puhhi raamatust tuttavad tegelased ja Pärnu abilinnapea Jane Mets. Seejärel jagati välja liikumisplaanid ja selgitati, kuidas muinasjutumetsas orienteeruda.

Spordihalli põrandal ootas seiklejaid üheksa tegevuspaika, igaühes oma ülesanne.

1. Peojuht karupoeg Puhhi juures veeretati meepurke.
2. Jänese majas läbiti tasakaalurada.
3. Eesel Iiahi sünges paigas roniti üle aia ja aia alt.
4. Notsu pool visati palle üle võrgu.
5. Kristofer Robini mõnusa istumise kohas loobiti patju.
6. Tiigri majas hüpati batuudil.
7. Öökulli majas pisteti väsimuse peletamiseks põske puuviljaamps
8. Kängu ja Ruu juures visati korvi täpsust .
9. Mesilindude puul lennati tamburiini saatel aasal ja kui pill vaikis, pidi iga mesilane leidma koha lilleõiel.
10. Mängupäev päädis plaksulaulu, ühistantsu, medalite ja meenete jagamisega.

Kas läbiviidud tegevust hinnati? Suuline ja kirjalik positiivne tagasiside.

Tulemused:

Osalesid kõik Pärnu linna erirühmad 100 %.

Sportlik mängupäev on kujunenud traditsiooniliseks sündmuseks.

Lasteaadadelt on saadud positiivne tagasiside nii lastelt kui pedagoogidelt.

Kõik osalejad läbisid Puhhi raja ja sooritasid ülesanded vastavalt oma võimetele.

Kas tulemusi jagati?: Jah..

Täpsusta, kellele ja kuidas:

Meediakajastus "Pärnu Postimehes" 16.04.2014 andis üldsusele informatsiooni erirühmade olemasolust, erirühmade spetsiifikast ning meeoleolukast sündmusest

<http://www.parnupostimees.ee/2763108/lapsed-seiklesid-koos-puhhiga-saja-aakri-metsas>

Ressursid ja koostööpartnerid**Eelarve (EUR):**

2010-2013 omavahendid

2014 Pärnu linna terviseprojekti toetus 197€

2014 Pärnu Maavalitsus

Tagantjärele tarkus:

Sa ei tea kunagi, mida suudad, kuni pole pidanud seda tegema!

Kontaktisik:

Ly Akenpärj, Virve Lank, Kristiina Kunto

Telefon:

442 7687

E-post:

ly.akenparg@gmail.com

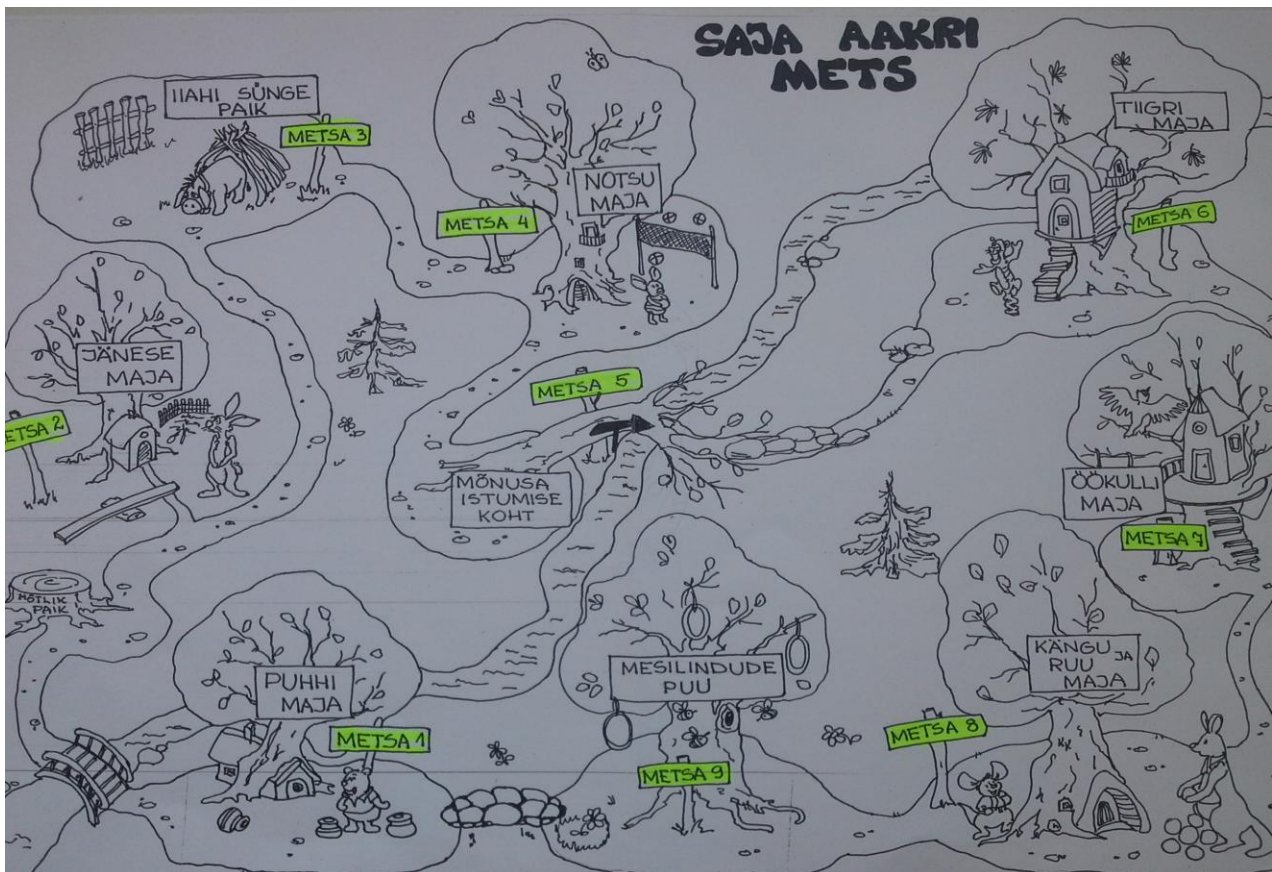
virve.lank@gmail.com

kristiinakunto@hotmail.ee

Kuulume tervist edendavasse võrgustikku: Tervist Edendav Lasteaed

Illustreeriv materjal:

1) Liikumisraja kaart



2) Avamarss



3) Tegevuskeskus



4) Mängupäeva korraldustiim



5) Tegevuskeskus



6) Poster „5 aastat erirühmade liikumispäevi Pärnus“

