

Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku liikmete head praktikad valdkonnas „Liikumisharjumuste kujundamine“

Tegevus

Nimetus: PAIde Lasteaia tervisepäevad

Valdkond: Liikumisharjumuste kujundamine, kaasamine ja koostöö arendamine, tervisedendus.

Toimumisaeg: september 2013 – mai 2014

Tegevus oli: korduv ja kestev

Toimumiskoht: Järvamaa, Paide linn, PAIde Lasteaed

Sihtrühm

Peamine: Lasteaia töötajad

Kaudne: Lapsevanemad ja lapsed

Peamise sihtrühma vanus: vanusepiirangut ei ole

Peamise sihtrühma sugu: mehed ja naised

Planeeritud sihtrühma suurus: 40–100

Tegelikult osales: üritustel osales erinev arv inimesi (10–70)

Tegevuse kirjeldus

Vajaduse kirjeldus:

PAIde lasteaial on kaks maja. Tekkis vajadus liita kahe maja kollektiivi läbi ühisürituste. Kuna PAIde Lasteaed on alates 2010. a Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku liige, siis on igal aastal toimunud hulgaliselt toredaid tervist toetavaid tegevusi lastele. 2012/2013. õppeaastal otsustasime, et hakkame enam tähelepanu pöörama ka lasteaia töötajatele ja lapsevanematele. 2013/2014. õppeaastal otsustas tervisenõukogu, et igal kuul on vähemalt üks tervist ja heaolu toetav üritus täiskasvanutele. Loosi tahtel said kõik rühmad teada kuu, millal nad oma ürituse teevad. Aasta suurimaks sündmuseks planeerisime aprillikuise terviseürituse “Terveks ja kauniks”.

Eesmärgid:

1. Läbi ühisürituste on kahe maja kollektiivist kujunenud ühtne meeskond.
2. On toetatud tervisliku eluviisi ja liikumisharjumuse kujunemist nii töötajate, lapsevanemate kui laste seas.
3. Meeskonnal on tore koos olla.
4. Uued töötajad on hästi kohanenud kollektiivis.

Kirjeldus:

Septembris käisime rabamatkal. Pärast tööd sammusid 21 lasteaia töötajat reipalt laulude saatel matkale.

Oktoobris tähistasime Õpetajatepäeva ujumisega Toila SPA-s.

Novembris nautisime aga veemõnused Paide tervisekeskuse ujulas.

Detsembris toimus stiilipidu “Näärid kolhoosis”, kus õppisime rahvalikke mänge ja tantse.

Jaanuar algas tervisenädalaga nii lastele kui ka töötajatele. Igal hommikul oli saalis koos lastega hommikuvõimlemine ning lisaks sellele said töötajad osaleda ühel õhtul toolivõimlemises. Üritus oli nii hea, et sellest sai alguse töötajate toolivõimlemise harrastamine korra nädalas.

Veebruaris kutsusime külla zumbatreeneri ja saime tervist juurde zumbatreennis.

Märtsis tähistasime üheskoos vastlapäeva töötajate orienteerumisvõistlusega Vallimäel, kus tuli läbida kümme kontrollpunkti.

Aprillis organiseerimise südame heaks terviseürituse “Terveks ja kauniks”. Hea kogemus oli meil juba olemas eelmisest õppeaastast ning seetõttu julgesime osalema kutsuda kõiki Paide linna inimesi. Püüdsime lastevanematele, töötajatele ja kõikidele osalejatele anda teadmisi tervisliku eluviisi kohta. Samal ajal kui täiskasvanud tutvusid tervisetoodetega, osalesid loengutel ja tegevustes, said lapsed mängida lasteaia liikumisõpetajate seltsis sportlikke mänge ja ujuda. Oli innustav, et saime osalejatelt positiivset tagasisidet. Aprillis osalesime ka Paide linna südamenädala raames matkal “7 silla seiklus”.

Tervisliku maiustamisega tutvusime tooršokolaaditeemalisel koolitusel ja mais matkasime ümber Paide tehisjärve. Mais kuulasime ka loengut “Õpetaja tervis ja sisemine tasakaal”, mis oli huvitav ja vajalik. Lisaks neile üritustele õppisid õpetajad ka selgeks liikumiskava, millega esinesid nii lastele kui ka lastevanematele, ja rahvuslikud tantsud, mida esitati mais lasteaia folklooripeol Vallimäel.

Kevadel selgitasime välja kõige toredama ja huvitavama ürituse ning organiseerijad ja tublimad osalejad said auhindu.

Meil on hea meel, et meie lasteaia tervist ja heaolu toetavatest tegevustest on kuulnud ka teised lasteaia ja on soovinud tulla meile külla. Hea koostöö on meil Kunda lasteaiaaga, kus käisime oma kogemusi jagamas ja neilt õpetusi saamas. PAIde Lasteaias on tervise edendamiseks tutvumas käinud ka Türi Kesklinna Lasteaed, Jõgeva maakonna lasteaiajuhid, Viljandi lasteaednikud ja samuti Tallinna Meelespea lasteaia töötajad.

Infot jagasime e-posti teel, koosolekutel ning kuulutuste kaudu.

Kas läbiviidud tegevust hinnati? Jah:

- protsessi hindamine (osalejate rahulolu)
- tulemuste hindamine

Hooaja lõpus hindasid töötajad läbiviidud tegevusi ja selle alusel toimus autasustamine. Samuti autasustasime töötajaid ja rühmi, kes olid võtnud osa kõikidest tegevustest.

Tulemused: Püstitatud eesmärgid saavutati osaliselt. Töötajad olid rahul ja koostöö sujus paremini. Ühised terviseüritused ja tegevused on liitnud meie lasteaia kahe maja kollektiivi ühiseks meekonnaks ja tagasiside nende ürituste kohta on olnud väga positiivne.

Kas tulemusi jagati? Jah, lasteaia koosolekutel.

Tagantjärele tarkus: „Julge pealehakkamine on pool võitu!“

Eelarve (EUR): täpsustamata

Rahastajad: PAIde lasteaed, töötajate omaosalus (nt ujulas), Tervise Arengu Instituut (Südamenädala matk)

Koostööpartnerid: Tervise Arengu Instituut, Paide Linna allasutused – E-piim spordihall, ajakeskus „Wittenstein“, Järvamaa keskraamatukogu, Järvamaa lasteabikeskus jt

Kontakt

Kontaktisik: **Eda-Mai Tammiste**

Telefon: 698 8921

E-post: direktor@pailasteaed.ee

Korraldaja: **PAIde Lasteaed**

Kuulume tervist edendavasse võrgustikku: Tervist Edendav Lasteaed





Rabamatk



Tooršokolaadi koolitus



Terveks ja kauniks



Õpetajad tantsimas