

Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku liikmete head praktikad  
valdkonnas „Liikumisharjumuste kujundamine“

**Tegevus:**

**Nimetus:** Liikumismäng „Elas metsas mutionu“

**Valdkond:** Liikumisharjumuste kujundamine

**Toimumisaeg:** aprill 2014

**Tegevus oli:** Ühekordne

**Toimumiskoht:** Jõgeva maakond, Põltsamaa linn, **Lasteaed Tõruke**

**Sihtrühm:** vanem aiarühm

**Tegevuse kirjeldus**

**Vajaduse kirjeldus:** õpetada lapsi looduses liikuma ja ümbritsevat märkama.

**Eesmärgid:**

- laps saab looduses piisavalt liikuda,
- laps õpib loodusest hoolima.

**Kirjeldus:**

Liikumismängu „Elas metsas mutionu“ tegevus leiab aset loodusrajal, mis asub lasteaeda ümbritsevas parkmetsas (raja pikkus 250 m). Loodusrajal ootab üllatuskülaline. Rühm (20 last) koos õpetajatega suunduvad rajale. Liigutakse koos vaikselt kolonnis teisi tõukamata. Minnes õpitakse looduses liikumist erinevatel maastikel. Lapsed kuulavad ja märkavad enda ümber toimuvat, nt linnulaulu, aastaaja eripärasid. Rajal liikudes kohtutakse üllatuskülalisega.

**Tegevused loodusrajal.**

Üllatuskülaline on rajal kostüümis mutt (liikumisõpetaja).

**I mäng**

Mutt küsib lastelt, kas nad oskavad loodust hoida. Ise otsib lehtede vahelt kepiga prügi, vahepeal koputab kepiga ka puid ja laste jalgu. Lapsed kirjeldavad looduse hoidmist. Ülesanne: lapsed lähevad peitu, iga laps valib omale ühe puu. Kui mutt koputab peitujaid otsides puu peale, peab laps selle puu tagant ära jooksuma ning otsima endale uue peidupuu.

**II mäng**

Mutt kutsub rühma enda juurde ja näitab värvilisi mutimullahunnikuid (värvilised ämbrikesed, mille all on kolme värvi lilled). Ülesanne: jooks ämbrite vahel ja üle hüppamine (vastu ämbreid ei tohi puutada).

**III mäng**

Mis hunniku all on?

Ülesanne: lapsed on kolonnis, jooksevad kordamööda ämbrite juurde ja tõstavad üles ühe ämbri korraga.

Vaja on leida ühte kindlat värvi lilleke, kui selle ämbri all seda värvi ei ole, peab tühjalt tagasi jooksuma. Kui laps leiab õige värvi, siis teised plaksutavad. Kokku peab saama 5 punast lille (sama teiste värvidega). Järgneb loendamine, kas ülesanne sai õigesti lahendatud.

#### **IV mäng**

Ülesanne: leida ümbruskonnast ussipesa (hüppenöörid). Igaüks võtab ühe „ussi“ endale kätte. Erinevad liikumisülesanded: keerutamine, vingerdamine, üles-alla, vasakule-paremale jne.

#### **V mäng**

Mutil on kõht tühi.

Ülesanne: leitud „ussikesed“ panevad lapsed endale sabaks taha püksivärvli vahele. Mutt hakkab „usse“ püüdma, astudes jalaga hüppenööri peale. Lapsed jooksevad eest ära, kes oma ussikesed kaotab, on mängust väljas.

#### **VI mäng**

Mutil saab kõht täis ja ta kostitab omalt poolt ka lapsi.

Ülesanne: tervisliku söögipoolise peab rühm ise ümbruskonnast üles leidma. Mutt on hommikul kaevates mugulaid leidnud ja need puuõõnsusesse oravapessa tallele pannud. Koos otsitakse puude otsast vaatlemise kaudu kotikese sisse pandud maapirne. Kes on kõige julgem, ronib puu otsa järele. Katsumine, vaatamine, uurimine, millega on tegemist. Pärast rühmas saavad lapsed tervislikke maapirne maitsta.

**Kas läbiviidud tegevust hinnati?:** lapsed ja õpetajad hindasid mängu loodusrajal väga kõrgelt, tagasiside oli ka lastevanemate poolt kodus räägitu põhjal positiivne ja elamust pakkuv.

**Tulemused:** saadi teadmisi looduse ja metsaasukate kohta. Looduses aktiivne mänguline liikumine andis hea tuju ja tekitas rõõmsa meeleolu. Tutvuti vähetuntud eestimaise mugula maapirniga, mida tuleb nüüd laste nõudmisel ka kodudes kasvatama hakata.

**Kas tulemusi jagati?:** lapsed rääkisid omavahel, õpetajad kolleegidega, lapsed rääkisid lapsevanematele toredast muttionust ja maitsvast maapirnist.

**Tagantjärele tarkus:** iga laps oleks võinud saada ühe maapirni koju kaasa, kasvatamiseks või maitsmiseks kodustele.

**Eelarve:** mitterahalised kulud.

**Kontakt:** Tiiu Korts  
[tammatoruke@hotmail.ee](mailto:tammatoruke@hotmail.ee)

**Korraldaja:** Põltsamaa Lasteaia Tõruke liikumisõpetaja Stelle Luik

**Kuulume tervist edendavasse võrgustikku:** Tervist Edendav Lasteaed

