



EESTI TOITUMIS- JA LIIKUMISSOOVITUSTE
UUENDAMISE TÖÖGRUPI III KOHTUMISE
PROTOKOLL

Tallinn,

21.04.2023 nr 3

Algus kell 14.50, lõpp kell 15.20

Juhatas: Tagli Pitsi

Protokollis: Hanna Alajõe

Võtsid osa: Evelin Mäestu, Piret Raudsepp, Norman Põder, Leila Oja, Sirje Vaask, Tagli Pitsi

Puudusid: Saima Kuu

Päevakorras:

1. Vahepealne progress

Piret Raudsepp ning Evelin Mäestu on täiendanud kausta kokkuleppe alusel.

2. Sisulised küsimused

Arutati, kuidas tegeleda erinevatele vanusegruppidele suunatud soovitustega liikumise mõttes. Otsustati jääda samade vanusegruppide juurde nagu eelnevalt, samad mis ka WHO. Erilist tähelepanu tuleks pöörata liikumisoskustele.

Arutati hetkel kasutatavate liikumissoovituste sõnastuse selgust. Oluline on, et kommunikatsioon oleks väga selge.

Arutati vaimse tervise ja liikumise vahelist seost ning kuidas seda soovitustesse kaasata. Peab veel arutama, kuidas vaimse tervise teemat kaasata, nii et kogu soovituste fookus ei läheks liialt laialdaseks.

3. Liikumise töögrupi eestvedamine

Arutleti, kes peaks vedama liikumise töögruppi. Jõuti arusaamisele, et on parem kui seda juhib keegi TAIst, seega sai töögrupi juhiks Leila Oja.

4. Järgmine kohtumine

Järgmine kohtumine lepiti kokku juuni alguses, et sisuliselt arutleda, kuidas edasi minna.