

Безопасность больного диабетом ребенка в детском саду и школе обеспечивают взрослые, осведомленные о его здоровье

УСЛУГА КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ПО ДИАБЕТУ В ДЕТСКОМ САДУ И ШКОЛЕ

КАК ЗАКАЗАТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ?

Родитель сообщает о потребности в консультации по диабету лечащему врачу ребенка или медсестре диабетического профиля. Родитель и лечащий врач совместно составляют инструкцию по лечению диабета («Инструкция по лечению диабета для образовательного учреждения»). В нее вписывают все действия в связи с диабетом, которые ребенку нужно выполнять в течение дня. По каждому действию делается пометка, какая именно помощь взрослого требуется ребенку.

Врач выдает родителю заполненную инструкцию по лечению и ознакомительное письмо по услуге консультирования для детского сада или школы. Родитель передает письмо директору детского сада или школы. Задача руководства образовательного учреждения – выбрать время консультации, подходящее для всех сотрудников, соприкасающихся с ребенком.

Лечащий врач связывается с ELDÜ (Эстонское общество детского и юношеского диабета), чтобы сообщить, кому выдана инструкция по лечению для заказа консультации. Медицинская сестра, проводящая консультации от ELDÜ, связывается с родителями ребенка, чтобы согласовать время консультации, подходящее как семье, так и образовательному учреждению. Медсестра диабетического профиля вместе с родителями посещает детский сад или школу до трех раз.

В ходе этих визитов медсестра диабетического профиля:

- рассказывает о диабете, инструктирует по лечению диабета у ребенка, его медицинских принадлежностях и цели лечения;
- советует, как распределить среди персонала детского сада или школы задачи, указанные в инструкции по лечению диабета у ребенка;
- предоставляет всем возможность попрактиковаться в измерении сахара крови, введении инсулина и оказании первой помощи;
- посещает кухню или столовую, просматривает меню и расчет углеводов, при необходимости дает указания;
- рассказывает о диабете товарищам ребенка по группе или одноклассникам соответствующим возрасту и понятным языком;
- в ходе второго и третьего визитов дает необходимую дополнительную информацию и отвечает на возникшие вопросы.

В результате такого консультирования и инструктажа ребенку обеспечивается возможность проводить день в образовательном учреждении так же, как обычные дети.

Задача родителя – тесно сотрудничать с образовательным учреждением: ежедневно сообщать информацию о состоянии здоровья ребенка и быть в доступе по телефону, чтобы отвечать на вопросы, ответа на которые нет в инструкции.

Помимо того, родитель обеспечивает, чтобы у ребенка с диабетом в образовательном учреждении были:

- инструкция по лечению диабета с точной и свежей информацией;
- контактные данные родителей и других членов семьи;
- глюкометр, тест-полоски, ланцетное устройство и ланцеты;
- для пользователей инсулиновых шприц-ручек: шприц-ручка, иглы;
- для пользователей помпы: запасная батарейка для помпы, канюля и резервуар; для экстренных случаев шприц-ручка;
- глюкагон;
- для оперативного повышения уровня сахара: глюкоза, маленькая упаковка сока и т.п., содержащее быстро усваиваемые углеводы;
- для повышения и поддержания уровня сахара в крови: пища с содержанием медленно усваиваемых углеводов (батончик мюсли, печенье и т.п.).