

Активная работа «Мнение или факт?»

Тема: Нормативные убеждения

Подтема: Мнения и факты, связанные с распространенностью употребления ПАВ среди молодежи

Результаты обучения. Ученик:

- описывает вредное воздействие употребления табака и алкоголя на здоровье*;
- демонстрирует в учебной ситуации, как применять эффективные навыки саморегуляции и социальные навыки в ситуациях, связанных с табаком, алкоголем и другими психоактивными веществами*;
- может привести примеры, показывающие отличия мнений от фактов;
- знает, что большинство молодежи и взрослых не курит;
- отличает на основании примеров достоверные факты, связанные с табаком, алкоголем и другими психоактивными веществами, от необоснованных мнений в этой области.

Необходимые материалы. Рабочие листы.

Проблематика урока. В программах профилактики употребления психоактивных веществ отмечается, что курение учащихся связано с их представлениями о курении. Например, они полагают, что курят многие молодые люди и взрослые, что всегда можно бросить курить, что курят успешные и известные люди. Дети и молодежь неизбежно соприкасаются с алкоголем (родители употребляют алкоголь, распитие спиртного показывают по медиа-каналам, в магазинах продаются привлекательные продукты), и это может создать впечатление, что табак и алкоголь могли бы войти и в их жизнь. Учитель может обсудить с учениками бытующие среди молодежи ложные представления об употреблении табака и алкоголя и поддержать формирование или закрепление установок, отвергающих психоактивные вещества..

Внимание! Эта активная работа представлена в дополненном виде также и для III школьной ступени.

Введение. Напишите на доске два предложения, одно из которых содержит факт, а другое – мнение. Например: 1) Таллинн – столица Эстонии; 2) Таллинн – самый красивый город Эстонии. Спросите учеников, какое из них является мнением, а какое фактом. Приведите какой-нибудь пример относительно своего класса, например: «у ученицы Х синяя блузка» и «у ученика У красивая школьная сумка». Объясните, что факт – это достоверная информация, а мнение – это позиция или оценка относительно кого-то или чего-то. Факты можно измерять, подтверждать, наблюдать, их можно выразить в цифрах. Мнения же связаны с человеческими чувствами, мыслями, вкусами и ценностями. Мнения людей в отношении одного и того же явления могут быть различными. Попросите учеников привести примеры фактов и мнений. Поясните, что темой урока является обсуждение мнений и фактов, связанных с курением..

ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1. Раздайте ученикам рабочие листы и попросите выполнить задание №1.
2. После самостоятельной работы попросите их обсудить те же самые утверждения в парах или в маленьких группах. После этого попросите учеников представить свои мнения. Отметьте все ответы на доске. Обсудите, сходятся ли мнения учеников. В чем были различия?
3. После этого представьте факты относительно этих утверждений. Обсудите все вместе, совпали ли мнения учеников с фактами. Если мнения учеников отличались от фактов, то из чего могли проистекать эти различия (медиа, в т. ч. реклама, фильмы и т. п.)? Могут ли ложные представления влиять на поведение? При желании Вы можете привести примеры о распространенности курения, представив статистические данные; хорошо было бы визуализировать эти данные.
4. Поясните, что помимо необоснованных впечатлений о распространенности курения существуют также и ложные представления об употреблении алкоголя. После этого попросите учеников в парах или в маленьких группах заполнить задание №2 на рабочем листе. Обсудите вместе с учениками мнения и представьте достоверные ответы.

Ответы на задания**Задание 1.**

Мнение		Факт
Большинство молодежи не курит.	Истинно	Большинство молодежи не курит. Проведенное в Эстонии исследование показывает, что среди 11-15-летних учащихся некурящие составляют 86,5%, т. е. большинство.*
Большинство взрослых курят каждый день.	Ложно	Большинство взрослых не курит каждый день. Проведенное в Эстонии исследование показывает, что доля ежедневно курящих взрослых составляет 26%, т. е. большинство (74%) этого не делает.**
Многие курящие желают отказаться от курения.	Истинно	Большинство курящих желает отказаться от курения. Проведенное в Эстонии исследование показывает, что лишь 9,2% курящих не желают отказываться от курения.**
Популярность курения сигарет среди молодежи Эстонии снижается.	Истинно	Курение сигарет среди молодежи Эстонии снизилось. Проведенное в Эстонии исследование показывает, что доля ежедневно курящих 11-15-летних учащихся снизилась: в 2010 г. их было 5,5%, а в 2006 г. 7,5%.*

Источники:

* Aasvee, K, Minossenko, A 2011. *Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuring. 2009/2010. õppeaasta. Tallinn, Tervise Arengu Instituut.*

** Tekkel, M, Veideman, T 2013. *Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2012. Tallinn, Tervise Arengu Instituut.*

Задание 2.

Утверждение	Обоснование
Если друзья предлагают сигарету, вежливо будет ее принять.	Не соглашаюсь. К вежливости это не имеет никакого отношения, со стороны друга, наоборот, невежливо предлагать вредные для здоровья продукты.
Курение – это болезнь зависимости.	Соглашаюсь. Курение – это серьезная болезнь зависимости, от которой трудно избавиться.
Курение придает взрослость.	Не соглашаюсь. Курящий ребенок – это курящий ребенок, это не делает никого старше.
Алкоголь может побудить к глупому поведению, о чем человек будет потом жалеть.	Соглашаюсь. Алкоголь снижает способность человека контролировать то, что он делает.
Зубы и пальцы курильщика становятся желтоватыми.	Соглашаюсь. Под действием содержащихся в табаке веществ при регулярном курении зубы и пальцы желтеют.
Подвыпивший человек может разболтать секреты.	Соглашаюсь. Алкоголь снижает способность человека контролировать то, что он говорит.
Выкуривание всего нескольких сигарет в день вреда не приносит.	Не соглашаюсь. Выкуривание даже нескольких сигарет в день влияет на здоровье и способствует формированию зависимости.
Курение портит внешность.	Соглашаюсь. От курения появляется неприятный запах изо рта, кашель, отхаркивание мокроты, желтеют зубы, портится кожа лица, образуются морщины.
Несовершеннолетним запрещено курить.	Соглашаюсь. Закон запрещает курить ранее 18 лет, чтобы защитить детей и молодежь от ущерба для здоровья.
На сигареты уходит много денег.	Соглашаюсь. Курящий человек регулярно тратит деньги на сигареты, делая это в течение многих недель, месяцев и лет. Эти деньги можно было бы потратить с большей пользой и более интересно.
Родители хотят, чтобы их дети курили.	Не соглашаюсь. Большинство родителей не хочет, чтобы их дети курили. Даже те родители, которые курят сами, не желают, чтобы их дети курили, поскольку курение – это болезнь зависимости, наносящая ущерб здоровью и внешности, и от курения трудно отказаться.
Все взрослые употребляют алкоголь.	Не соглашаюсь. Многие взрослые не пьют спиртное или делают это очень редко.

Основная идея. Подчеркните, что существует распространенное мнение, согласно которому курят, якобы, многие молодые люди и взрослые. Однако, рассмотрев факты, становится видно, что большинство учащихся в возрасте 15–16 лет не являются курильщиками, как и большинство взрослых. Нормой является не быть курильщиком. Повторите также и то, что в отношении употребления алкоголя, табака и прочих психоактивных веществ люди верят еще в целый ряд вещей, которые вовсе не обязательно являются истиной. Ложные представления порой проистекают из окружающей нас среды, например, в рекламе, фильмах, новостях или музыкальных видео употребление ПАВ может быть представлено в совершенно ином свете, и это может создавать ложные впечатления о сущности ПАВ.

Возможности интеграции. Работа предоставляет возможности интеграции с математикой (вычисление и представление долей), природоведением (влияние табака и алкоголя на наш организм) и обществоведением (нормы и терпимость).



Использованная литература

1. Kull, M, Saat, H, Kiive, E, Kuusk, E, Voronina, S, Laas, I 2001. Uimastikasutuse ennetamine koolis. Sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetus. Õpetajaraamat 4.–6. klassile. Tartu, Haridusministeerium.

Рабочий лист

Задание 1. В Таблице приведены некоторые утверждения о курении. С какими утверждениями ты согласишься, а с какими нет? Отметь ответ в соответствующей графе. После совместного обсуждения укажи в таблице факт.

Мнение	Согласен	Не согласен	Факт
Большинство молодежи не курит.			
Большинство взрослых курят каждый день.			
Многие курящие желают отказаться от курения.			
Популярность курения сигарет среди молодежи Эстонии снижается.			

Задание 2. В таблице приведены утверждения относительно курения и употребления алкоголя. Что думаешь об этом ты? С какими утверждениями ты согласишься, а с какими нет?

Утверждение	Согласен	Не согласен
Если друзья предлагают сигарету, вежливо будет ее принять.		
Курение – это болезнь зависимости.		
Курение придает взрослость.		
Алкоголь может побудить к глупому поведению, о чем человек будет потом жалеть.		
Зубы и пальцы курильщика становятся желтоватыми.		
Подвыпивший человек может разболтать секреты.		
Выкуривание всего нескольких сигарет в день вреда не приносит.		
Курение портит внешность.		
Несовершеннолетним запрещено курить.		
Курение – это бессмысленная трата денег.		
Родители хотят, чтобы их дети курили.		
Все взрослые употребляют алкоголь.		