



**Tervise
Arengu
Instituut**



Loome tervist toetava keskkonna!

**Kutsume sind koostööle, Virumaa
ja Kagu-Eesti kohalik omavalitsus.**

Soovime tähelepanu pöörata rahvatervise teemadega tegelemisele, et tervist toetavad valikud oleksid kättesaadavad igale inimesele, esmajoones noortele.

Rahvatervises ja inimeste heaolus ei saavutata tulemusi 2-3-aastaga, kuna muutused inimeste käitumises, tervisetulemites ja elukvaliteedis väljenduvad pikema perioodi pärast. Seetõttu on oluline kohalikus omavalitsuses erinevate valdkondade ja sihtrühmade koostöös pikaajaliselt panustada.

KOVides on ennetusvaldkonna tervikliku pildi ja järjepideva arengu tagamiseks äärmiselt oluline läheneda elanike heaolule valdkondade üleselt (võttes arvesse olukorda nt tööturul, hariduses, transpordis jm). Oluline on juhtide, spetsialistide ja kogukonna panus.

Tervise Arengu Instituut pakub kohalikele omavalitsustele koostöövõimalusi ja tuge, et lahendada probleeme rahvatervise teemadega tegelemisel.

Tegevuste etapid omavalitsustes:

- **Protsessi algatamine (~ 2 kuud*)**
Juhtkonna kaasamine, meeskonna moodustamine (3-4 in KOVist), tutvumine mentoriga ning esialgse aja- ja tegevusplaani kokku leppimine.
- **Olukorra analüüsimine (~ 5 kuud)**
Heaolu, tervise ja turvalisuse valdkonna analüüsimine ja prioriteetide seadmine.
- **Probleemi defineerimine (~ 2 kuud)**
Paikkonnale olulise ja omase rahvatervise probleemi või teema valik, millele lahendusi otsima hakatakse, probleemi juurpõhjuste kaardistus.
- **Lahenduste planeerimine ja elluviimine (~ 2 kuud)**
Töenduspõhisel praktilisel tuginev sekkumiste planeerimine ja elluviimine.

* ajad on orienteeruvad ja sõltuvad KOVist

Miks teha koostööd?

KASU LÄHIAJAL 1 AASTA

- Koos luuakse ühtsete arusaamiste ja eesmärkidega meeskond rahvatervise probleemiga tegelemiseks.
- Tekib terviklik ülevaade probleemi juurpõhjustest.
- Mõtestatakse lahti erinevad rollid ja vastutusvaldkonnad.
- Tekib ühine plaan, kuidas probleeme lahendada ning tulevikus nende ilmnemist ennetada.

KASU 3-4 AASTAGA

- Tekib läbikatsetatud süsteem/mudel töenduspõhise praktika rakendamiseks, mille põhimõtted on kasutatavad ka teistes valdkondades.
- Kasutatakse ja/või omandatakse uusi meetodid ja tööriistu tööprotsesside jaoks (nt teenusedisaini- ja gruppitöö meetodid jne).
- Suureneb rahvatervise (sh ennetuse) ja strateegilise planeerimise alaste teadmiste ja oskustega inimeste arv.
- Valmisolek rakendada töenduspõhiseid rahvatervise sekkumisi laste ja noorte riskikäitumise ennetamiseks.

KASU PIKEMA AJA JOOKSUL

- Kujuneb laiem arusaam ennetustegevuste tähtsusest.
- Paraneb elanike heaolu.
- Kujuneb tervist toetavam ja elanike heaolu väärtustavam elukeskkond ning inimesed tahavad KOVi elama tulla. Terved ja rahulolevad elanikud = rohkem maksutulu.

Mida Tervise Arengu Instituut pakub?

Pidev
nõustamine
ja toetus väliselt
mentorilt ning TAI
ekspertidelt.

Regulaarsed
arengu- ja visiooni-
päevad kogu
perioodi jooksul
(sh koolitused).

Protsessi,
tulemuste ja mõju
hindamine kogu
perioodi
jooksul.

Vaheraporti
ning analüüsi
koostamine.

Kogu protsessi jooksul on võimalus
jagada oma kogemusi teiste omavalitsustega.

Koostöö tegemiseks võta ühendust:

Kaidy Aljama

kaidy.aljama@tai.ee

Tervise Arengu Instituut